

## 6月2日（木） 思春期グロウイングハートプロジェクト事業による心理教育プログラム



スクールカウンセラーの桜井先生による授業が6年生対象に行われました。今日は「SOS の出し方」をメインに、困ったときやストレスを感じたときの対処の仕方なども学びました。